

СОГЛАСОВАНО

врач ГКДОУ д/с №17 «Сказка»

О.В.Зенкова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ д/с №17 «Сказка»

Е.В. Круглякова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10; 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15; 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игровая деятельность	09.20-9.50	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10-10.35	10.20-10.50
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10-11.40	10.10-12.00	10.35-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.40-11.50	12.00-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.20	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.15	15.50-16.25	15.50-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.25-17.30	16.25-17.40	16.25-17.50	16.25-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.35	17.30-17.40	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.15	17.40-18.15	18.00-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка.	18.15-20.00	18.15-20.00	18.25-20.00	18.25-20.00	18.25-20.00