

СОГЛАСОВАНО

врач ГКДОУ д/с №17 «Сказка»

Кушекова А.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГКДОУ д/с №17 «Сказка»

С.Н. Цхадая



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Утренний круг	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.20-11.50	10.20-12.00	10.45-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурные оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, факультативы, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.40	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	17.30-17.40	17.40-17.50	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00