

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

В последнюю неделю ноября инструктор по ФК Шнейдер Светлана Николаевна провела спортивный праздник День Здоровья в средних, старших и подготовительных группах. С детьми была проведена беседа о пользе физкультуры, о полезном и вредном питании, необходимости закаливания, соблюдении гигиены и режима дня. Закрепили все полученные знания в спортивных играх и соревнованиях.

